

槍穂高連峰
Yari-Hotaka Mountains
(奥穂高岳 3190m)

槍穂高
Yari-Hotaka

上高地へお越しの方へ/ To Kamikochi
さわんど温泉または平湯温泉にて、シャトルバスへお乗り換えください
You can go by shuttle bus from Sawando or Hirayu.

さわんど温泉
Sawando

白骨温泉
Shirahone Onsen

乗鞍高原
Norikura Kogen

三本滝～畳平/ To the top (Tatamidaira)
運行しておりますシャトルバスへお乗り換えください
You can go by shuttle bus from Kanko-center (観光センター)

ながわ
Nagawa

富山
Toyama

平湯
Hirayu

高山
Takayama

白川郷
Shirakawagoh

乗鞍岳
Mt. Norikura
(剣が峰 3026m)

大阪
Osaka

伊那
Ina

藪原
Yabuhara

福岡
Fukuoka

名古屋
Nagoya

東京
Tokyo

諏訪
Suwa

戸隠
Togakushi

白馬
Hakuba

善光寺
Zenkoji

軽井沢
Karuzawa

美ヶ原
Utsukushigahara

松本城
Matsumoto Castle

北海道
Hokkaido

塩尻
Shiojiri

新穂高
Shin-Hotaka

上高地
Kamikochi

明神池
河童橋 (1500m)

大正池

上高地BT

さわんどBT

前川渡

親子滝

奈川渡

新島々BT

長野自動車道
HIKINWAY

471

158

300

84

26

158

19

松本IC

10min

15min

20min

190min

205min

60min

80min

300min

90min

60min

180min

210min

130min

40min

30min

120min

140min

120min

140min

105min

60min

60min

150min

190min

60min